

## Aktionen von A-Z

- 10-Minuten-Aktivierung
- Alltagshilfen
- Barrierefreies Puppenhaus
- Beweglichkeitsübungen
- Bingo-Spiel
- Blutdruckmessung
- Blutzuckermessung
- Der große Preis
- Elektrorollstühle/Scooter
- Energie-Check
- Fußdruckmessung
- Geführte Radtour durch den Stadtbezirk
- Geschicklichkeitsspiel
- Gesellschaftsspiele
- Gestaltungsaktion Baum-Natur-Mensch
- Gestaltungsaktion „Forever Young“
- Gewinnspiel
- Glücksrad
- Hüpfburg
- Informationen zum Behördenbegleiter
- Kreativgruppen stellen sich vor
- Kunstausstellung „Demenz“
- Lyrik-Puzzle
- Malaktion gegen Rechts
- Mobile Wache
- Qionic-Vibrationstraining
- Rauschbrille
- Schuhberatung
- Spielmobil
- Stadtbezirkspuzzle
- Streetkickeranlage
- Tombola
- Wii-Kegeln
- Wortspiel
- Wurfspiele



## Bühnenprogramm – Kultur und Information

<b>11.00 Uhr</b>	<b>Mundharmonikafreunde des WHH</b>	<b>14.50 Uhr</b>	<b>Stepptanzgruppe WHH-Dancers</b>
<b>11.15 Uhr</b>	<b>Grußworte</b> Udo Dammer, Bezirksbürgermeister Birgit Zoerner, Stadträtin	<b>15.15 Uhr</b>	<b>Orientalischer Tanz</b> des WHH
<b>11.25 Uhr</b>	<b>Mundharmonikafreunde</b> des WHH	<b>15.30 Uhr</b>	<b>Capoeira</b> – brasilianische Kampfkunst
<b>11.40 Uhr</b>	<b>Kinderchor</b> der Berswordt-Grundschule	<b>16.00 Uhr</b>	<b>Lioba Albus</b> – Kabarett
<b>12.10 Uhr</b>	<b>Seniorentanz International</b>	<b>16.30 Uhr</b>	<b>conGusto</b> – Salsa-, Karibikmusik
<b>12.30 Uhr</b>	<b>Volksmusikgruppe</b> des WHH	<b>17.30 Uhr</b>	<b>Disco „Tanzbar“</b> mit Ruud van Laar Salsa- und Latinrhythmen, Hits ab den Sechzigern bis heute
<b>13.00 Uhr</b>	<b>Ramba Samba</b> Percussionsgruppe der Gesamtschule Gartenstadt		
<b>13.30 Uhr</b>	<b>Stepptanzgruppe WHH-Dancers</b>		
<b>13.45 Uhr</b>	<b>Modenschau</b> der WHH-Schneidergruppe		
<b>14.05 Uhr</b>	<b>Seniorentanz International</b>		
<b>14.25 Uhr</b>	<b>Paul´s Hawaiiens</b> – Klassiker der Hawaiimusic		



Das Kulturprogramm wurde unterstützt von folgenden Partnern:

Bezirksvertretung Innenstadt-Ost • Caritas Sozialstation • Gebäudereinigung Kai Kullik • HDI-Gerling Konzern Sanitätshaus Kraft • Sanitätshaus Tingelhoff • Seniorenhaus Gartenstadt  
Sparkasse Dortmund • St. Liborius Gemeinde • Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof • Wohnstift Auf der Kronenburg



### Fahrradtour

Start: 12.00 Uhr

Treffpunkt: Ecke Märkische Straße/Saarlandstraße

### Sponsorenlauf

Start- und Endpunkt: Eingang Saarlandstraße

Länge der Strecke: ca. 350 m

### Stadtbezirksausstellung

10 Schautafeln am Parcours des Sponsorenlaufes

### Hüpfburg

Zuwegung Saarlandstraße

### Streetkickeranlage des Fan-Projektes

oberhalb der Bühne

### Bilderausstellung der Künstlergruppe

#### „Kunst-Stücke e.V.“

im Wilhelm-Hansmann-Haus

„Bilder der Demenz“



### Veranstaltungsort:

vor dem Wilhelm-Hansmann-Haus  
Märkische Straße 21

### Anfahrt



Das HDI-Parkhaus steht Ihnen kostenpflichtig von 8.00–19.00 Uhr zur Verfügung.

### Nutzen Sie den kostenlosen Pendelverkehr des Pflegedienstes Humanika!

Bitte melden Sie sich unter Tel. (0231) 9 77 66 11 beim Pflegedienst an, um mit nur kurzen Wartezeiten von einem der Halteplätze mit dem Auto zum Veranstaltungsort und wieder zurück gebracht zu werden.

Folgende Halteplätze sind möglich:

- Stadtrat-Cremer-Allee (Parkbank), südliche Gartenstadt
- Am Rabensmorgen (vor Schlecker)
- Mannheimer Platz (Parkbank)
- Ecke Klönnestraße/Güntherstraße, vor dem Kiosk

### Veranstalter:

Seniorenbüro Innenstadt-Ost in Kooperation mit dem WHH und dessen Förderverein sowie mit freundlicher Unterstützung der Bezirksvertretung Innenstadt-Ost

### Impressum

Herausgeber: Stadt Dortmund und AG der Verbände der freien Wohlfahrtspflege Dortmund  
Redaktion: Reinhard Pohlmann (verantwortlich), Annette Simmgen-Schmude, Elke Meyer  
Foto: Gustel Gawlik, Statz und Manke Pflegedienst Hamburg  
Kommunikationskonzept, Satz, Gestaltung, Druck:  
Dortmund-Agentur – 05/2011

# 2. Seniorentag Innenstadt-Ost



## Jung und Alt am Stadewald

**Sonntag, 19. Juni 2011**

ab 11.00 Uhr

Aktionen, Informationen und Kultur  
im Stadewald vor dem  
**Wilhelm-Hansmann-Haus**



Stadt Dortmund  
Bezirksvertretung  
Innenstadt-Ost

